

Jak postępować z kleszczami?

Wpisany przez Drużynowy
sobota, 11 czerwca 2016 21:35

KLESZCZE



użyj pęsety chwyć kleszcza za główkę jak najbliższej skóry pociągnij zgodnie z kierunkiem uktucia

Po wyciągnięciu kleszcza sprawdź czy jakiś fragment nie został w skórze. Przemyj okolice uktucia środkiem odkażającym.

- **wbitego kleszcza NIE WOLNO** niczym smarować, wyciskać, rozgniatać, przypalać (kleszcz dusi się i wymiotuje, wypuszcza więcej śliny, co zwiększa ryzyko zakażenia).
- **nie wykręcaj kleszcza palcami!**
- **kleszcza usuń dobrą pęsetą** lub specjalnym urządzeniem (do kupienia w aptece).



- lasy, zwłaszcza mieszane i liściaste,
- parki i miejskie trawniki,
- wysokie trawy,
- zarośla
- paprocie,
- tereny przejściowe np. skraj lasu i łąki, polany, brzegi ścieżek.



szczególne aktywne:

- rano
- późnym popołudniem i wieczorem

marzec - kwiecień - **maj** - **czerwiec** - lipiec
sierpień - **wrzesień** - **październik** - listopad



- zakładaj długie spodnie, bluzkę z długim rękawem, kryte buty, nakrycie głowy. Kolor nie ma znaczenia - kleszcze są ślepe.
- po powrocie: obejrzyj całe ciało. warto wziąć prysznic, przejrzyj i wytrzep ubrania (poza domem!).

na podstawie: portal.abcdrowie.pl/spisoby-na-kleszcze, <http://jak-bezpiecznie-usunac-kleszcza/>
http://www.pomocnadrowie.pl/zdrowe/urazy-wypadki/obalamy-mity-o-kleszczach_42278.html

foto: Kamil Jasicki

Związek Harcerstwa Polskiego SCOUTS[®] World Association of Girl Guides and Girl Scouts

(kliknij, aby powiększyć; źródło: zhp.pl)