1) Zgłosić chęć zdawania drużynowemu

2) Wydrukować to co jest w tym artykule

3) Wnieść opłatę 10zł za plakietkę

4) Nauczyć się opowiadać o bohaterze Naszej Drużyny, i posiadać o nim notatkę w zaszycie

5) Znać historię naszej drużyny, i posiadać zawierającą ją notatkę w zeszycie

5) Umieć opowiadać o tym czym w Wojsku Polskim zajmują się Czerwone Berety, i posiadać notatkę o tym w swoim zeszycie

6) Wykonać 46 pompek korzystając z jednej 30 sekundowej przerwy, a dziewczyny z 2 przerw po 30s.

7) Wykonać: druhowie 5 podciągnięć na drążku a druhny 3

8) Odpoczywać metodą komandosa 1minutę.

9) Wykonać: druhowie 46 skrętoskłonów w 1 minutę, a druhny w 1,5 minuty

10) by zdawać na plakietkę drużyny należy mieć minimum Krzyż Harcerski i jedną belkę.